



# HANDI-SKI

SOUTENEZ LE PROJET HANDI-SKI DE L'ASSOCIATION UPSILON



**D**epuis 2005 notre association propose des activités sportives aux personnes en situation de handicap. La principale étant le football en fauteuil roulant électrique.



**Notre objectif est d'utiliser le sport comme un outil de développement personnel et d'épanouissement sociale afin de faire naître et de faire grandir chez nos adhérents en situation de handicap, la notion d'estime de soi ainsi que la dimension citoyenne de chacune et chacun d'entre eux.**

**E**n effet nous pensons que la mise en place d'activités intergénérationnelles permettent aux plus jeunes de trouver chez leurs aînés des éléments de projection social professionnel. En côtoyant des personnes plus âgées qui ont les mêmes contraintes physiques que les leurs, mais qui font des études supérieures, qui travaillent, utilisent les transports en commun



ou conduisent leur propre voiture, les plus jeunes de nos adhérents s'autorisent à imaginer qu'ils pourront, à l'âge adulte accomplir et réaliser au moins les mêmes choses que leurs aînés. Le séjour handi-ski possède deux objectif. Le premier objectif est de permettre à des personnes en situation d'handicap de découvrir une activité qu'ils ne connaissent pas et qu'ils pensaient impossible à pratiquer compte tenu de leurs particularités physiques.

En participant à ce séjour il se rendent compte que tout objectif possède un moyen d'être réalisé, quelque soit la difficulté qu'il peut présenter au départ.

Nous souhaitons ainsi qu'ils se positionnent dans une dynamique toujours constructive. Le second objectif est de permettre dans le cadre d'un séjour composé d'une activité conviviale et ludique, de multiplier les échanges intergénérationnels nécessaires au développement humain de chaque individu. Créer également des échanges entre les familles de ces personnes afin qu'elles puissent apprendre à se connaître et ne plus hésiter à échanger autour des craintes et des questions qu'elles peuvent pas voir autour du handicap de leur enfant.

Les parents d'adultes pouvant guider et conseiller les parents de nos adhérents les plus jeunes.



Nous sommes donc très heureux de vous présenter aujourd'hui ce projet, et nous vous assurons qu'en vous joignant à nous dans la réalisation de ce dernier, vous participerez à l'épanouissement individuel et collectif de toutes celles et ceux qui vont y participer et dont le handicap important constitue souvent un frein à la réalisation de leur projet.

Si le nombre de participants peut vous paraître faible, nous comptons sur la pérennité de ce projet sur le long terme pour toucher le plus de personnes possible.

Mais dans l'éventualité où nous ne pourrions pas nous inscrire dans la durée, nous serions extrêmement satisfait d'avoir permis à un petit nombre de nos adhérents d'y participer. Car nous sommes persuadés que faciliter la vie, ne fuisse que d'une seule personne sur terre, c'est participer à rendre le monde un peu plus beau.



#### CONTACT :

**Tél:** (+33) 06 20 80 25 43

**Mail:** [contact@upsilon.com](mailto:contact@upsilon.com)

**Site web :** [www.upsilon-cm.com](http://www.upsilon-cm.com)

SUIVEZ NOUS SUR:



**@UPSILONCM**

# HANDI-SKI

NOS SOUVENIRS EN PHOTO

